

# 心理学院 2019 级新生开学典礼发言稿

## 本科生周新宇发言稿

尊敬的领导、老师，亲爱的 2019 级的新同学们：

大家好！我是 2017 级应用心理学班的周新宇。首先，请允许我代表心理学院所有在校生向来自祖国各地的新同学表示诚挚的问候和最热烈的欢迎！你们的到来，为学院注入了新的活力，相信学院会因你们的加入而更加精彩！

同学们这两天的感受是怎样的？激动？兴奋？紧张？亦或是恐慌？不管怎样，没关系，因为心理学院的学生，绝不服输！回想 2017 年，我也经历了像你们一样心潮澎湃的日子，满怀憧憬，步入大学。两年来，我过得充实，过得踏实，我成长了，成熟了。感谢各位领导、老师的谆谆教诲，感谢学院为我们营造了如此浓郁的学习氛围！

在进入大学前，听高中老师说最多的话应该就是“上了大学你们就自由啦！”传说中的翘课自由：拍照点名、晚点名、花式点名、了解一下！传说中的期末自由：60 分万岁，多一分浪费，你会发现及格并不是那么容易的。传说中的恋爱自由：这个确实是自由了，至于恋不恋得到嘛，那就各凭本事了。或许来了学校之后大家发现大学生活和自己所憧憬的不太一样。

我知道大家都是在重重压力下，经过非常努力的学习才来到这里，但是我要告诉大家：这里不是努力的终点，而是奋斗的起点。我们学校有着丰富的学习资料，图书馆里的 191 万册藏书；CNKI 中的 2.8 亿篇文献；据统计，2015—2018

年我院有二百五十余人次立项成功，获批科研项目 54 项。各种各样的学科、技能竞赛；大咖云集的学术讲座。希望大家在大学四年学好基础课、专业课的同时，利用好丰富的学习资源，拓宽自己的知识面，为实现人生目标助力。

大学，不仅有学习生活，还有着丰富的校园文化生活。校院两级的学生组织、社团，都是同学们施展才华的大舞台。作为心理学院现任青分会会长，我衷心的希望大家在注重学习的同时，也能积极加入到这些组织中来，全面提升自己，成为真正的综合型人才。当然，我更期待大家加入我们院团委学生会、青分会的大家庭。就好比为什么今天是我站在这里代表老生来发言，而不是其他人，这就是成长。在过去的两年，我做过班干，做过社团的负责人，更是学院的学生干部。不过只有一个角色我至今还在做，那就是心理学的志愿者。因为这个工作环境会给予我们一种不一样的感觉，等你们生活一段时间也会明白，那就是家的感觉。因为不管是学院的老师或者学长学姐，只要在你需要帮助的时候，总会在第一时间自发的跳出来帮你解决问题，也就是在这样一个环境的影响下，自己也会积极主动的去帮助其他人。也是因为这样一个环境的影响，才有了“绿色邮”新生行李寄领活动。

最后给大家普及下小知识，也是你们最关心的问题，在学校的东门有照壁庭轩美食城，九栋旁边的思雅美食城也终于开张了，还有对面贵医餐厅里面的火锅也挺好吃的，平时可以去这些地方改善生活，但不要常去，毕竟没人可以保障其食品的安全以及卫生。再次提醒大家一定不要相信上门来让你买东西的那些所谓的学长学姐，他们可没我这么善良，你会被坑的。不能再说下去了，不然说个两天两夜都说不完，

有什么事情群里找我或者私聊我，能解决的问题我会第一时间为你们解决。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。对于在座的同学，这里将是你们崭新的开始。“慎思笃行，博学致新”的校训精神需要你们去传承发扬。而作为学长学姐，在衷心祝福你们的同时，也会伸出热情的双手，予以你们鼓励和帮助，替你们加油，为你们祝福！谢谢大家

## 研究生杨忠萍发言稿

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学以及各位学弟学妹们：

大家上午好！

我是心理学院发展与教育心理学专业博士研究生杨忠萍，非常荣幸能够作为 2019 级新生代表发言。首先，很荣幸能与在座的各位同学和学弟学妹们继续学习深造，继续聆听老师们的教诲，感受师大的校园文化。在这秋高气爽、丹桂飘香的金秋时节，我院隆重举行 2019 级新生开学典礼。在此，请允许我代表全体新生向尊敬的领导、老师们致以最崇高的敬意。

崛起于思贤山下的贵州师范大学，以其浓厚的文化气息、悠久的历史传统、独特的教学体制、优良的学习风气，吸引了五湖四海的学生。自报到以来，领导的关怀、老师的敬业、学长学姐的热情、舍友的可爱，让我们深深的为之感动。此时，我们感受到的是成为师大人的骄傲与自豪；此刻，我们可以说，师大是我们无悔的选择。

成为一名大学生、研究生、博士生，是对过去学习、成长的肯定，但成绩已成为过去，希望在于未来。未来的发展在这里奠基，美好的生活从这里开始，因此我们要树立崇高的人生理想，对自己提出更高的要求。

我们常说，学习是学生的天职。因此，学会学习就是我们大学生涯的必修课。大学为我们提供更加广阔的学习空间，大学知识的深度和广度及大学知识的学术性和科研性，要求我们提高社会实践能力，增强学习的创造性和主动性，独立思考、细心观察、追求真理、谦虚严谨，用知识完善自我，

以素质赢得发展。我们应学会在学习中掌握获取知识的本领，学会在知识的海洋中畅游冲浪，为梦想的实现打下坚实的基础。

我们还常说，生活是最好的老师。因此，学会生活就是我们在大学中不变的追求。进入大学，意味着独立生活的开始。大学生活不仅是步入社会的转折期，也是意志磨砺、锻造自我的最佳时期。作为新生的我们，应尽快适应大学生活，通过与舍友、同学们的相处，尽快融入我们“心院”这个大家庭，提升社会交往的能力；通过独立生活，磨砺坚强的意志品格；通过学生会、社团等活动，增强社会责任感和团结合作的意识。我们坚信，大学生活将是我们成功踏上社会的基石。

此时此刻，我们已经站在了师大这片育人的沃土上，等待我们的既是机遇也是挑战。古人云：“千里之行始于足下”，这里是我们的梦想的起航之地，就让我们秉承师大“慎思笃行、博学致新”的校训以及“爱国、奉献、敬业、自强”的师大精神，以高度的学习热情、扎实稳重的学习态度、乐观向上的生活心态、高昂的精神面貌，抓住机遇，迎接挑战，追求卓越，超越自我，在知识的曙光下追赶时代的步伐，书写新的华彩篇章！

最后，在第35个教师节来临之际，请允许我代表全体新生祝各位领导、各位老师节日快乐、工作顺利、身体健康！也祝愿所有的新生学业有成！

感谢大家的聆听，我的发言到此结束。

## 教师代表吴文峰发言稿：

各位新同学，大家好！

首先请允许我作为师大毕业的一位老生，以学长的身份欢迎各位学弟学妹的到来！九月的天，不冷不热，正是学习好时光！你们来啦！师兄我把书相迎，喜上眉梢！

其次请允许我作为师大的一名教师，代表心理学院的老师们，向各位新同学的到来表示衷心的感谢！教师最大的幸福莫过于“得天下英才而教之”，感谢你们带来了幸福！

非常荣幸能作为教师代表在这里发言！也非常感谢心理学院领导和各位同仁对我的信任与厚爱！

各位新同学从收到录取通知书的那一刻，可能就在想，心理学到底学什么？有什么用？大家可能都知道哲学的一个终极问题：“我是谁？”。就我自己学心理学的感悟，我觉得学习心理学最大的作用之一就是帮助我们更好的认识自我，改变自己，让自己生活的更加幸福。当然，大家学了心理学后，也不能只顾自己。还要帮助我们的家人、我们的亲友、我们的同胞更好地认识自我，改变自己，让他们也能更加幸福的生活。美国著名心理学家、心理学会主席、积极心理学的倡导者塞林格曼说：“当一个国家或民族被饥饿、战争所困扰的时候，心理学的任务是治疗心理创伤。但在经济繁荣的和平时期，心理学的主要任务是帮助人们活得更加幸福而有意义，生活得更加美好。”我们正处在中国社会经济高度繁荣的时代，大家是不是觉得学心理学正当时。各位新同学！你想让自己生活的更幸福吗？你想让自己有能力帮助他人生活的更幸福吗？一定想吧！那么从今天起，请抓紧每一天、每一时、每一刻，让自己在心理学的学习中去收获、

去感悟！在心理学的研究中去体验、去赋能！相信各位大学生新同学经过四年、研究生新伙伴经过三年的学习与研究后，一定能塑造出一个不一样的自己，到那时你们将“海阔凭鱼跃、天高任鸟飞”！

最后打个小广告，本人吴文峰，心理学硕士生导师，自认有点能力，但更知一个好汉三个帮的真谛。真真切切希望能在各位新同学中找到好帮手，如果您自认自己优秀，又信任我这个求才若渴的老师，请记得一定联系我啊，谢谢！

## 学院党委书记杨建原发言稿

同学们：大家好！

秋高气爽，丹桂飘香，今天，我们在这里隆重举行贵州师范大学心理学院 2019 级第一届新同学开学典礼，71 名本科生、65 名研究生怀着对未来的美好憧憬，带着青春活力，走进贵州师大，走进心理学院，在此，我谨代表学院全体师生对你们的到来表示最诚挚祝福和最热烈的欢迎！

贵州师范大学的前身——“国立贵阳师范学院”创建于 1941 年，是当时全国八所国立师范学院之一。1996 年被贵州省人民政府确定为省属重点大学；2006 年被列入教育部“对口支援西部高校计划”，与厦门大学结成对口支援关系；2013 年学校正式获批博士学位授权单位；2015 年成为教育部与贵州省人民政府共建高校；目前学校有 6 个一级学科博士学位授权点、22 个一级学科硕士学位授权点、6 个自主设置二级学科硕士学位授权点，9 个硕士专业学位授权点，79 个本科专业，具备应届本科生攻读硕士学位推免权。

通过潘院长院情介绍，同学们已经了解到了心理学院发展历程，心理学院是贵州师范大学最年轻的学院之一，它一成立就有自己特殊的地位和特点：一是学院新，心理学院今年 6 月份才正式成立，它是由于心理学学科发展、专业发展成熟、变强的体现。二是层次全，人才培养齐全，具有博士、研究生、本科生；三是起点高，心理学学科是贵州省国内一流学科，应用心理学专业是贵州省一流专业，四是机制活，心理学院与贵州师范大学心理健康教育与咨询中心合署办

公，完全能满足人才培养实训的需要，学院成立之初就确定了，经过几年的努力，把心理学院办成师范大学研究型学院。

大学的责任是立德树人，大学是青年人学习知识、增长才干、放飞梦想、建立友情、收获爱情的地方。大学时光虽然短暂，却是人生最璀璨、最为关键的时期，我们有足够的时间去思考人生、实现梦想，我认为大学生、研究生的学习，最有意义的不仅仅是收获毕业时的一纸文凭，而是在学习过程中学会思考、学会分析、学会决择、学会欣赏，今天，面对新校园、新生活、新环境，也许你们有些兴奋与好奇，也许还有一些焦虑、有一些彷徨和迷茫，今天的开学典礼意味着对昨天的告别，开启新的人生，为了帮助大家，学院开展的一系列入学教育，内容涵盖专业介绍、安全教育、教学管理、党团建设、学生资助等等，目的就是帮助同学们尽快转变角色适应新环境新生活。在这里，有几点建议与大家分享：

一是尽快转变角色，适应环境，学会学习、学会生活、学会自律。清零过去，从头再来，做好“一切从头开始”的心理准备，积极乐观，既不自卑也不自负，本科生要从习惯被安排到学会主动承担，从被动学习到自主探究，从跟随别人到独立思考。研究生们要尽快跟上导师们研究步伐，明确自己的学科研究方向。

二是心怀梦想，更要立足现实，同学们，你们身处在一个伟大的时代，你们是新时代的亲历者和见证者，更是新时代未来的建设者和推动者。英国著名的哲学家怀特海先生这样说过：“在中学阶段，学生伏案学习；在大学里，他需要站起来，四面观望。”只有站起来，向社会、向历史、向未来、向生活的各个方面放眼展望，才能把握住恰当的目标，

促进自己全面发展。再好的大学也有渣子，再烂的大学也能出人才。不是大学决定你未来，而是在什么样的大学，什么样的环境，你都知道你要成为哪种人。

三是把握时间，珍惜时光，博士、大学四年，研究生3年，说长很长，说短也很短，如白驹过隙，一晃即过，高尔基曾说“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分”，相信“少壮不努力，老大徒伤悲”，一分耕耘一分收获。几年后当你走出校门，也许你能够继续深造找到自己心仪的工作，也许你考上自己理想的研究生专业，也许你事业爱情收获满满，也许你的大学除了成为一名游戏高手外一事无成，也许你一不小心就成了那个退学的逃兵。一切都在你自己的把握中。

四、努力拼搏，不懈奋斗。理想、梦想、空想一字之差，相差千里，实现理想之路上没有捷径，唯一路径就是奋斗，就是从今天开始，从点滴做起，认认真真过好每一天，踏踏实实做好每件事，付出比常人千百倍的努力。习近平总书记2018年5月2日在北京大学看望师生时说到：“广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福”。希望大家健康其体魄，磨练其毅力，振奋其精神，为自己的理想不懈努力。

同学们，贵州师范大学也许不是你们最初的梦想，但这里却将成就你的未来，我喜欢这样一句话：读书，不是为了拿文凭或发财，而是让自己成为一个有温度、懂情趣、会思考的人，站得更高，才能看得更远，而读书。就是你走向世界的最佳跳板。愿在座的各位同学，沉下心来，从认识自己

开始，为明天做好准备，不负韶华，不负青春，踏踏实实走好自己人生的每一步，让师大时光成为你一生最骄傲的收获和最美好的回忆。

祝你是健康的、幸福的、有为的。

谢谢大家！

责任编辑：王婷